

PROTOKOL POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA ZA UČITELJE

Škola u kojoj se održava nastava je sigurna od potresa kakvi su se dogodili u našoj zemlji. Ne očekujemo većih problema od onih koji su se događali, no uvijek moramo postupati odgovorno prema sebi i drugima. Stoga je posebno važno da postupate mirno i staloženo, ali i odlučno. I vi imate pravo bojati se i biti zabrinuti, ali vaši postupci ulijevaju sigurnost i svojim mirnim i staloženim ponašanjem pomažete učenicima u ovim trenucima

Postupci prije potresa:

1. Provjeriti stabilnost ormara i visokih predmeta
2. Ukloniti sve predmete koji tijekom potresa mogu pasti i ozlijediti nekoga
3. Ponoviti prvu pomoć
4. Upoznati se s planom evakuacije
5. Razgovarati s djecom te osvijestiti važnost evakuacije ukoliko dođe do iste i pritom ne stvarati paniku
6. Zajednički identificirati reakcije koje se mogu pojaviti u stresnim situacijama:
 - a. fizičke reakcije (lupanje srca, ubrzano disanje, vrtoglavica, iscrpljenost, mučnina, glavobolja, stezanje u prsima, bolovi u mišićima, grčevi)
 - b. misli (Ne mogu se nositi sa situacijom, Bojam se, Ne znam što učiniti)

Postupci za vrijeme potresa:

1. Ukoliko se dogodi potres za vrijeme trajanja nastave, a nalazite se u učionici, dok traje potres i trešnja, uputite učenike da čučnu ispod klupe
2. Odmaknuti se od prozora, visokih ormara i padajućih predmeta
3. Uputite učenike da zaštite glavu jaknom, rukama ili torbom u slučaju urušavanja plafona, da ih padajući dijelovi ne bi ozlijedili
4. Ne napuštajte zgradu dok traje potres
5. Obvezno podsjetite učenike da sa sobom ponesu lijekove, ukoliko ih koriste!
6. Nakon smirivanja trešnje, povedite učenike evakuacijskim putem na zbornu mjesto
7. Ukoliko ostanete zatrpani skrenuti pozornost na sebe lupajući o cijev, zid ili dlanom o dlan. Izbjegavati vikanje jer se tako troši energija.

Postupci nakon potresa:

1. Ostanite mirni, ne širite paniku
2. Ne palite svjetlo ni električne uređaje koji su spojeni na izvor struje
3. Kad prestane prvi potres, napustite prostorije na najpogodniji način
4. Prilikom izlaženja ne koristite dizalo jer se može zaglaviti, a prilikom upotrebljavanja stepenica budite oprezni jer mogu biti oštećene, ne skačite kroz prozor
5. Izadite na otvoreno i izbjegavajte stupove, žice i visoke građevine
6. Provjerite broj učenika prije napuštanja objekta
7. Prikaz evakuacijskog puta nalazi se u svakoj učionici
8. Na zbornom mjestu mirno upućujte učenike o ponašanju i ostanite u grupi
9. Vidite je li netko ozlijeden i pružite mu pomoć te ako je potrebno pozvati pomoć na 112 ili neke od sljedećih brojeva (192-policija, 193-vatrogasci, 194- hitna pomoć)
10. Učitelji, dopustite djeci da budu blizu vas ako su jako uplašeni
11. Uputite učenike da ne koristite mobilne telefone za kontakte s ostalim članovima obitelji
12. Uputite učenike da ne napuštaju zbornu mjesto. Cijelo vrijeme morate znati gdje se nalaze učenici s kojima ste napustili učionicu. Ravnatelj će vam javiti kako i kada ćete napustiti zbornu mjesto, vraćate li se u učionice ili se organizira povratak učenika kućama
13. Ukoliko neki roditelji dođu po svoju djecu, možete ih pustiti, ali o tome morate obavijestiti ravnatelja

8. Nakon svakog potresa ravnatelju predajte izvješće o sigurnosti i zbrinutosti učenika koji su s vama. Ravnatelj će, na opisani način, obavijestiti roditelje o sigurnosti i zbrinutosti učenika.
9. Ukoliko je došlo do ozljeđivanja učenika ili učitelja, prvo nazovite službu za zaštitu i spašavanje na broj 112, i nakon toga obavijestite ravnatelja o tome

Opis evakuacijskih smjerova nalazi se na sljedećoj stranici!

Ravnateljica Škole:
mr.sc. Beatrica Šurbek, prof.



EVAKUACIJSKA ZONA	PROSTORIJE	IZLAZ	OKUPIJALIŠTE
I. (PRIZEMLJE)	BLAGAVAONICA KUHINJA DVije ŽENSKE SVLAČIONICE MALA DVORANA KABINET HRVATSKI HRVATSKI (DO DVORANE) KABINET GLAZBENI GLAZBENI	KOD KUHINJE	IGRALIŠTE
	KNJIŽNICA TEHNIČKI HRVATSKI (DO GLAVNOG ULAZA) STARINA INFORMATIKA	GLAVNI IZLAZ ŠKOLE	PROSTOR ISPRED ŠKOLE
II. (MALA ŠKOLA)	UČIONICE 1-4 LOGOPED SPREMAČICE	MALA ŠKOLA ISTOK	PROSTOR ISPRED ŠKOLE
	UČIONICE 5-8 MALA ZBORNICA	BORAVAK	IGRALIŠTE
III. (DVORANA)	DVije MUŠKE SVLAČIONICE SPREMIŠTE SPREMAČICA DVORANA POS1 KABINETI IZ TJELESNOG	DVORANA	IGRALIŠTE
IV. (NOVA ŠKOLA)	KABINET ENGLESKI POS2 INFORMATIKA	NOVA ŠKOLA ISTOK (KOD INFORMATIKE)	ISPRED ŠKOLE
	SOCIJALNA PEDAGOGINJA KABINET POVIJEST MATEMATIKA	NOVA ŠKOLA SJEVER (IZLAZ NA IGRALIŠTE)	IGRALIŠTE
V.	KEMIJA KEMIJA KABINET ZBORNICA PEDAGOGINJA RAVNATELJICA TAJNICA RAČUNOVOTKINJA	GLAVNI IZLAZ ŠKOLE	PROSTOR ISPRED ŠKOLE

(KAT)	GEOGRAFIJA ENGLESKI		
	BIOLOGIJA VJERONAUK LIKOVNI MATEMATIKA (GORE)	KOD KUHINJE	IGRALIŠTE